

新元号"令和"おめでとう

新元号"令和"は、「初春の令月（れいげつ）にして、気淑（きよ）く風和（やわ）らぎ、梅は鏡前の粉を披（ひら）き、蘭（らん）は珮後（はいご）の香（かう）を薫（かお）らす」は万葉集の歌の序文。の事である。私は思うに「非常に美しい、綺麗な元号という最初の印象を持ちました。」皆さんはどのように感想をお持ちになりましたか。

『令』には良い、素晴らしいと言う意味はあるがはじめて元号に使われた様です。

『和』には丸く収まる、といった意味があり、これまでの元号に19回使われており、長く親しまれてきた『和』、日本国民に長く親しまれた『和』が戻ってきたというとらえ方も出来ると思います。

また日本の古典から採用される場合は、日本書紀などが有力で、万葉集のような歌集からの引用は難しいとされていたからだ。

新元号『令和』は自然との永遠の調和といった意味合い、具体的な思想や物事は指していない。今後の元号の新しい流れとなるかもしれないと沢山の国民から高評価である。

当施設事務長 後藤 一郎



令和アート
製作中！
お楽しみに！



夏祭りレクリエーション が行われました！

例年、夏に行われていた納涼祭が本年度より暑さ対策や天候の考慮もあり気候のよい秋の開催となりました。

納涼祭がなくなり、夏を味わう行事がなくなってしまった為、7/6に縁日を催した合同レクリエーション7/31にボランティアによる太鼓演奏が行われました。縁日レクリエーションでは釣りゲームや輪投げに参加され大盛り上がり！おやつにはご自分で選ばれた駄菓子を召し上がっていただきました！



秋祭りは **10/19(土)** に開催されます。
ご家族様のご来設お待ちしております。

今年も食中毒には ご注意を！



今年も気温があがり、食中毒が多く発生する季節となりました。園児や高齢者は抵抗力が弱く、重症化する恐れもありますので、特に注意が必要です。

食中毒予防の三原則は

「①つけない ②増やさない ③やっつける」です。

ご家庭で出来る対策として



①手洗いをしっかりする。
生で食べるものと加熱が必要なものを近くに置いて作業しない。



②低温で保管する。
買って来たものはすぐに冷蔵庫へ。
また余ったカレーなどは鍋のまま常温で放置することは菌が繁殖し危険です。
小分けにしてすぐに冷蔵で保管しましょう。



③よく加熱する。
多くの菌は加熱により死滅するといわれています。
75℃以上で1分以上の加熱が目安です。
また、使用後の調理器具の洗浄・殺菌も忘れずに。

当施設管理栄養士 大谷

